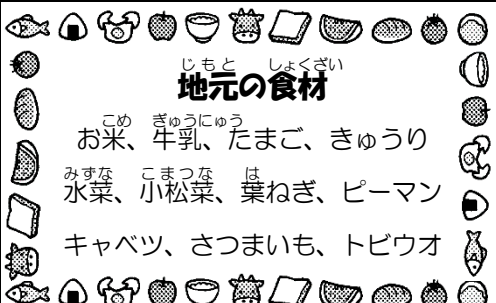


10がつ こんだてひょう



令和6年度

岩滝小学校

月	火	水	木	金
 あき 秋を味わいましょう！ みゆ 実りの秋、食欲の秋と言われる よう ようにおいしい食べ物がたくさん しゅうかく 収穫され、食欲の増す時期です！ きゅうしよく 給食にも旬の食材がたくさんです★ しゅん 旬を味わいましょう♪	1日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おからボール ツナと小松菜のレモン和え ぶたにく 豚肉とレタスのスープ	2日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの韓国風煮 もやしのナムル ワンタンスープ	3日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なすと万願寺のミートグラタン から ピリ辛きゅうり やさい 野菜スープ	4日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の天ぷら しのだあ 信田和え きりぼしだいこん 切干大根の旨煮 まっちゃ 抹茶の米粉ケーキ 
7日 キムタクごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ささみとひじきのサラダ にらスープ いももち	8日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな やさい 魚の野菜あんかけ もやしのごま和え かまぼこのすまし汁	9日 あ 揚げパン ぎゅうにゅう 牛乳 コールスローサラダ チリコンカン  2年1組、4年2組 6年生の リクエスト!!	10日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のねぎみそ炒め こまつな 小松菜のおかか和え たま 玉ねぎのみそ汁	11日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン ビーフンサラダ ちゅうか 中華スープ
14日 スポーツの日 	15日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトパン粉焼き フレンチサラダ ぶたにく 豚肉とレタスのスープ	16日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかと大豆のチリソース はるさめ 春雨のマスタードサラダ はくさい 白菜の中華スープ	17日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 この や お好み焼き うめあ 梅和え あつあ 厚揚げのみそ汁	18日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ く 貝たくさんポトフ
21日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉と根菜の甘辛和え こまつな 小松菜のごま和え とうふ 豆腐のすまし汁	22日 マラソン大会応援メニュー かに カツカレー ぎゅうにゅう 牛乳 ポパイサラダ New ぶどうサイダーゼリー おひさま3組の リクエスト!! おひさま2組の リクエスト!!	23日 ミルクパン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のバーベキューソース ドレッシングサラダ コーンポタージュ	24日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き そくせきづ 即席漬け よしのに 吉野煮	25日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きびなごのチーズ揚げ New わかめサラダ マーボー大根
28日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あきやさい 秋野菜のかき揚げ かぶとツナの和風サラダ じゃがいものみそ汁	29日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りシュウマイ だいこん 大根サラダ はるさめ 春雨スープ 調理員さんがひとつずつ 手で包んでくれます！	30日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 つばすの竜田揚げ キャベツのゆかり和え あつあ 厚揚げの卵とじ	31日 ハロウィン献立🎃🎃 にち こんだて ピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 りんごのサラダ かぼちゃのコンソメスープ New ハロウィンカップケーキ	 じもと 地元の食材 しよくざい しょうが 生姜 お米、牛乳、たまご、きゅうり みずな 水菜、こまつな 小松菜、は 葉ねぎ、ピーマン キャベツ、さつまいも、トビウオ

* 献立内容は学校行事、物資購入などの都合により、変更することがあります。ご了承ください。